

Der Mini-Mental-Status-Test (MMST)

Dieser Test dient der Schweregradmessung bei mittlerer bis schwerer Demenz. Insgesamt sind 30 Punkte zu erreichen.

Eine Demenz wird angenommen bei einem Punktwert von 24 Punkte und weniger. Die Differenzierung von mittelschwerer und schwerer Demenz ist bei weniger wie 20 Punkten bzw. unterhalb von 10 Punkten.

Der Test beinhaltet Fragen zur Orientierung, Merk- und Erinnerungsfähigkeit, Aufmerksamkeit und Rechenfähigkeit, Sprache, weiter wird das Befolgen von Anweisungen sowie die Fähigkeit des Nachzeichnen getestet.

Bei der Auswertung gibt es ein Punktesystem, bei dem man für eine richtig ausgeführte Aufgabe einen Punkt bekommt, ist die Ausführung falsch, erhält man keinen Punkt. Ist die Ausführung nicht möglich gibt es auch keine Punkte.

Fragen zur **Orientierung** :

- 1) "Welches Jahr haben wir?"
- 2) "Welche Jahreszeit?"
- 3) "Den wievielten des Monats?"
- 4) "Welcher Wochentag ist heute?"
- 5) "Welcher Monat?"
- 6) "In welchem Land sind wir?"
- 7) "In welchem Bundesland?"
- 8) "In welcher Ortschaft?"
- 9) "Auf welchem Stockwerk?"
- 10) "An welchem Ort (Name oder Adresse) befinden wir uns hier?"

Fragen zur **Merk- und Erinnerungsfähigkeit** :

11) "Ich werde Ihnen nun drei Wörter nennen. Nachdem ich Ihnen diese gesagt habe, möchte ich Sie bitten, sie zu wiederholen. Versuchen Sie, sich diese Wörter zu merken; in einigen Minuten werde ich

“Zitrone”

“Schlüssel”

“Ball”

Bitte wiederholen Sie die Wörter! (Die **erste** Wiederholung ergibt die Punktzahl [1 Punkt pro genanntes Wort]. Werden nicht alle drei Wörter im ersten Versuch nachgesprochen, wiederholen Sie die drei Begriffe bis zu 3 mal, bis alle Wörter gelernt sind.)

Fragen zur **Aufmerksamkeit und Rechenfähigkeit** :

12) Rechenaufgabe : „Rechnen Sie 100-7, vom Ergebnis ziehen Sie wieder 7 ab, davon wieder 7 (insgesamt 5 mal)“

Ergebnis :

93

86

79

72

65

ALTERNATIV

"Nun werde ich Ihnen ein Wort nennen und bitte Sie, dieses vorwärts und rückwärts zu buchstabieren. Das Wort ist "RADIO".

Können Sie es vorwärts buchstabieren?

Bitte buchstabieren Sie es jetzt rückwärts!"

(Wiederholen Sie das Wort, wenn nötig und helfen Sie, wenn nötig, beim Vorwärtsbuchstabieren.)

Bewertung: Anzahl richtiger Buchstaben in der korrekten Reihenfolge

Fragen zur **Merk- und Erinnerungsfähigkeit** :

"Welches sind die drei Wörter, die Sie sich merken sollten?" TP=Testperson

13) "Zitrone"

14) "Schlüssel"

15) "Ball"

Fragen zur **Sprache** :

16) Benennen eines Gegenstandes (Armbanduhr)

17) Benennen eines Gegenstandes (Bleistift)

18) "Sprechen Sie mir nach:

(Der Satz lautet:) "**BITTE KEINE WENN UND ABER**".

Es ist **nur ein Versuch** erlaubt!

19) "Lesen Sie bitte, was auf diesem Blatt steht und führen Sie es aus!"

(Auf dem Blatt steht:) "**SCHLIEßEN SIE IHRE AUGEN**"

Richtig ist, wenn die TP die Augen schließt!

Befolgen von Anweisungen

20) "Ich werde Ihnen ein Blatt Papier geben. Wenn ich es Ihnen gebe, nehmen Sie es bitte mit der rechten Hand,

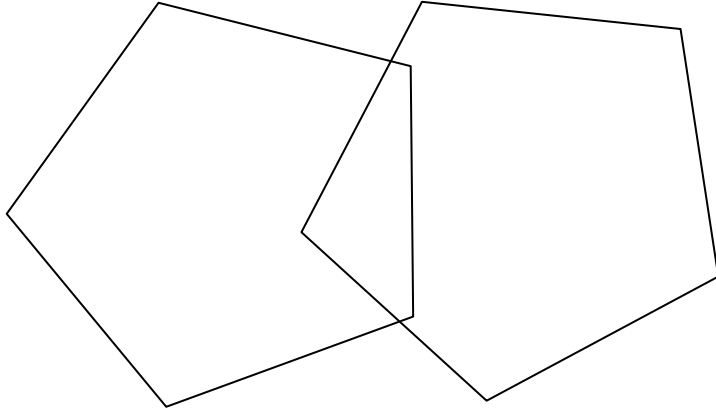
falten Sie es mit beiden Händen und

legen es dann auf Ihren Schoß!"

(Jede Anweisung erhält einen Punkt – insgesamt 3 Punkte)

21) "Schreiben Sie bitte irgendeinen vollständigen Satz auf dieses Blatt Papier!"

22) "Hier ist eine Figur. Bitte zeichnen Sie diese Figur auf dem gleichen Blatt Papier ab!"



Dieser Test ist innerhalb von 15 minuten durchzuführen.